**I. Общие требования безопасности:**

1. Знание правил: все, кто находится в кабинете информатики (учащиеся, преподаватели), должны быть ознакомлены с инструкциями по технике безопасности и соблюдать их.

2. Внешний вид: В кабинете запрещено находиться в верхней одежде, а также с едой и напитками.

3. Порядок: запрещается трогать и перемещать оборудование без разрешения преподавателя.

4. Поведение: запрещается бегать, шуметь, толкаться и отвлекать других от работы.

5. Освещение: Кабинет должен быть хорошо освещен. Необходимо следить за исправностью светильников и отсутствием бликов на мониторах.

6. Влажность: необходимо поддерживать оптимальный уровень влажности в помещении.

7. Проветривание: необходимо регулярно проветривать кабинет для обеспечения циркуляции свежего воздуха.

8. Доступ к оборудованию: Доступ к электропроводке, розеткам и сетевому оборудованию должен быть ограничен.

9. Связь: необходимо незамедлительно сообщать преподавателю о любых неисправностях или нарушениях.

**II. Требования безопасности перед началом работы:**

1. Осмотр рабочего места: Проверьте состояние рабочего места (компьютера, стола, стула) и убедитесь, что все в исправном состоянии.

2. Проверка кабелей: убедитесь, что кабели и провода не повреждены и не мешают работе.

3. Положение монитора: установите монитор на оптимальном расстоянии (50-70 см) от глаз, чтобы избежать напряжения.

4. Положение клавиатуры и мыши: убедитесь, что клавиатура и мышь расположены удобно, и не вызывают дискомфорта в руках.

5. Настройка стула: Отрегулируйте высоту стула так, чтобы ноги стояли на полу, а спина имела опору.

6. Внимание: необходимо сосредоточится на своей работе и не отвлекаться на посторонние вещи.

**III. Требования безопасности во время работы:**

1. Работа за компьютером: Соблюдайте правильную осанку при работе за компьютером.

2. Безопасное расстояние: держитесь на безопасном расстоянии от монитора и других устройств.

3. Запрет на касание: не прикасайтесь к задней части системного блока и другим частям компьютера, кроме клавиатуры и мыши.

4. Запрет на самовольное подключение: не подключайте и не отключайте никакие устройства без разрешения преподавателя.

5. Использование Интернета: Используйте Интернет только в учебных целях и не посещайте запрещенные ресурсы.

6. Внимание: не отвлекайтесь на другие занятия, разговоры или игры.

7. Остановка работы: при появлении каких-либо проблем (необычного звука, запаха) немедленно прекратите работу и сообщите преподавателю.

8. Правила пользования оборудованием: Использование оборудования согласно его назначению.

9. Перерыв: Делайте перерывы в работе через каждые 20-30 минут.

**IV. Требования безопасности по окончании работы:**

1. Завершение работы: правильно завершите работу с программным обеспечением и выключите компьютер.

2. Уборка рабочего места: Приведите в порядок свое рабочее место и уберите все лишние предметы.

3. Порядок в кабинете: Оставьте рабочее место в таком же порядке, как и в начале работы.

**V. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

1. При возгорании: Немедленно сообщите преподавателю и покиньте помещение в соответствии с планом эвакуации.

2. При травмах: Сообщите о случившемся преподавателю и окажите первую медицинскую помощь (если возможно).

3. При поломке оборудования: Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите об этом преподавателю.

**Дополнительные важные моменты:**

•Инструктаж: Преподаватель должен проводить инструктаж по технике безопасности перед каждым занятием.

•Медицинские показания: Учащиеся должны сообщить учителю об имеющихся проблемах со здоровьем.

•Проверка оборудования: необходимо регулярно проверять исправность всего оборудования.

•Ответственность: Учащиеся несут ответственность за соблюдение правил техники безопасности.